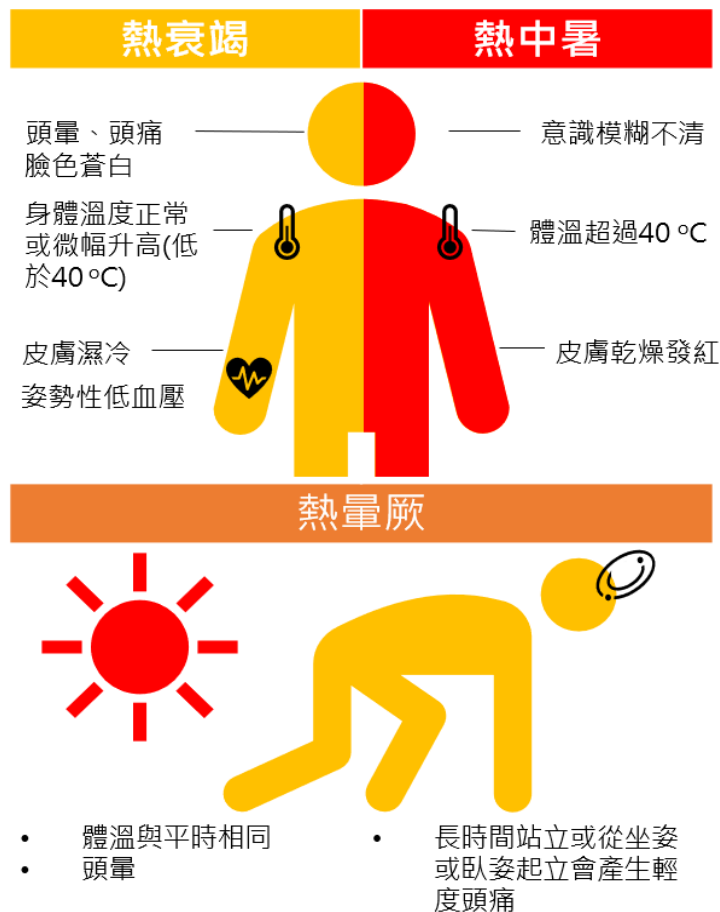


高氣溫戶外作業安全防護檢點表

填表日期： 年 月 日

工程名稱：	
作業地點：	作業項目：
作業時間： 年 月 日 時至 月 日 時	
現場作業環境量測： (請於當日 10 時至 14 時辦理量測，上午未出工時請於下午出工作業前量測) 測定時間： 時 分、溫度 °C、濕度 % 勾選對應之熱危害風險等級：☐一、☐二、☐三、☐四。(屬陽光直接照射下進行作業、穿著不透氣厚重或抗滲透性防護衣物作業者，熱危害風險等級應提升一級。)	
預防熱危害戶外作業安全防護檢點項目	
一、熱危害預防措施檢點： ☐ (休息區)於鄰近作業場所設置遮陽(設置困難者可利用鄰近遮蔭處)及具有冷氣、風扇或自然通風良好等具降溫效果之休息場所，並提供充足飲水或適當飲料。 ☐ 提供作業勞工所需之潔淨無污染飲用水或其他可補充電解質飲料(如運動飲料、加少許鹽的冷開水或愛玉、仙草等具膠質之冷飲，以減緩人體水份流失。 ☐ 加強巡視，確認勞工健康狀況適合於熱環境中工作，並視氣候狀況調整作業時間。 ☐ 對勞工施以熱疾病預防相關教育訓練。 ☐ 備妥足夠急救藥品及器材，並置合格急救人員辦理急救事宜。 急救人員姓名： 電話 。 ☐ 鄰近急診醫院 。 二、熱危害風險等級達第四級時檢點： ☐ (工區)於作業場所設置遮陽設施，並提供風扇、水霧或其他具降低作業環境溫度效果之設備。 ☐ 工區設置確有困難或作業時間短暫(每日未達 1 小時) 無法設置原因： 本表格填寫時機：(1).6 月至 9 月期間每日戶外作業時填寫。(2).其餘月份戶外作業熱危害風險等級達第四級時填寫。(3).現場熱危害風險等級可自「高氣溫戶外作業熱危害預警行動資訊網(https://hiosha.osha.gov.tw/content/info/heat1.aspx)」查得。 以上檢查結果： ☐ 安全無虞，准予作業； ☐ 有安全顧慮，請改善後再進行作業。 現場檢點人員(承商職安人員)簽章： 。 ※落實遮陽、降溫、飲水、休息，避免熱危害發生※	



處置原則

- 將人員移動至陰涼處
- 鬆開衣物並移除外衣
- 加強人員自身散熱
- 意識清醒者給予飲水
- 儘速送醫處理

熱昏厥處置原則：

1. 移動人員至陰涼處休息。
2. 放鬆或解開身上衣物並把腳抬高。
3. 通常意識短時間就會恢復，待恢復後即可給予飲水及鹽分或其他電解質補充液。
4. 若額溫持續上升、嘔吐、或意識持續不清，則立即送醫。

熱中暑處置原則：

1. 撥打 119 求救或自行送醫
2. 在等待救援同時：
 - (1) 移動人員至陰涼處並同時墊高頭部。
 - (2) 鬆開衣物並移除外衣。
 - (3) 意識清醒者可給予稀釋之電解質飲品或加少許鹽之冷開水（不可含酒精或咖啡因）。
 - (4) 使用風扇吹以加速熱對流效應散熱。
 - (5) 可放置冰塊或保冷袋於病人頸部、腋窩、鼠蹊部等處加強散熱。
 - (6) 留在人員旁邊直到醫療人員抵達。

熱衰竭處置原則：

1. 移動人員至陰涼處躺下休息，並採取平躺腳抬高姿勢。
2. 移除不必要衣物，包括鞋子和襪子。
3. 給予充足水分或其他清涼飲品。
4. 使用冷敷墊或冰袋，或以冷水清洗頭部、臉部及頸部方式降溫。
5. 若症狀惡化或短時間沒有改善，則將人員送醫進行醫療。

備註：相關資訊可參考衛生福利部國民健康署網站 (<https://www.hpa.gov.tw/>) 預防熱傷害衛教傳播專區