

自來水中總硬度是什麼？標準適合嗎？

水中總硬度是什麼？

水中的鈣離子、鎂離子與碳酸氫根離子經加熱煮沸形成碳酸鈣及碳酸鎂的白色沉澱物，就是我們所稱的「總硬度」。「總硬度」主要包括鎂離子、鈣離子皆由大自然地理環境所提供，且為人體每日不可或缺的礦物質。

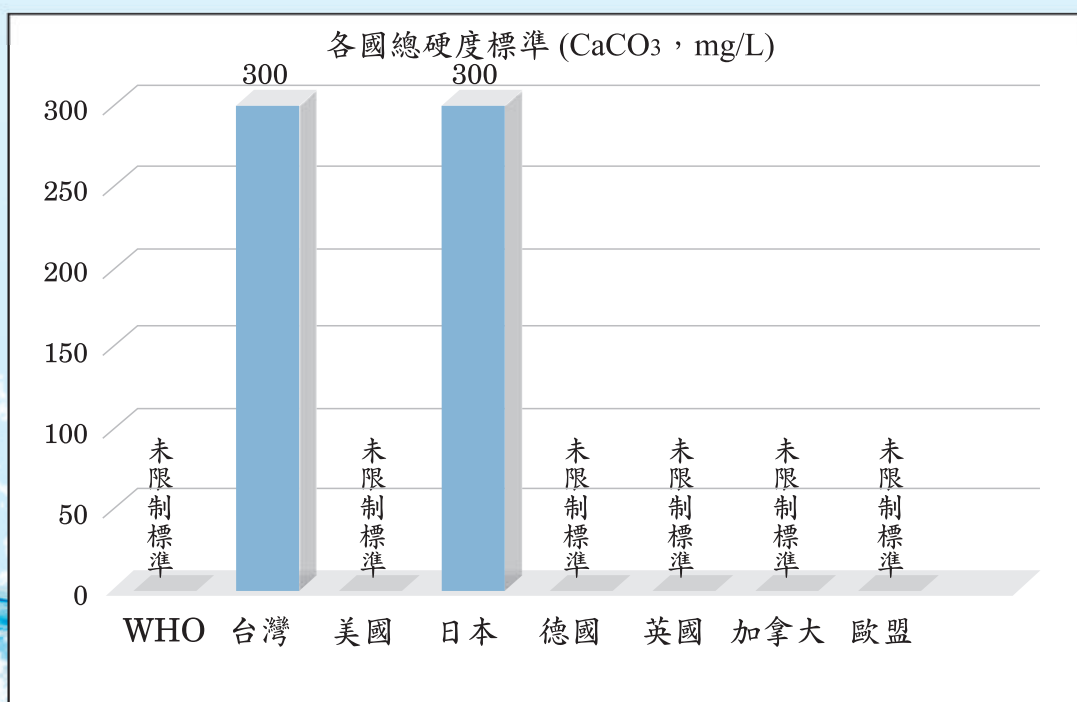
水中總硬度的影響

在「飲用水水質標準」中屬影響適飲性之物質，主要影響為味覺口感。依據高雄醫學大學洪玉珠教授所作「水質硬度與泌尿結石相關性探討」調查結果顯示，飲用水中總硬度與泌尿系統結石二者並無直接關係。

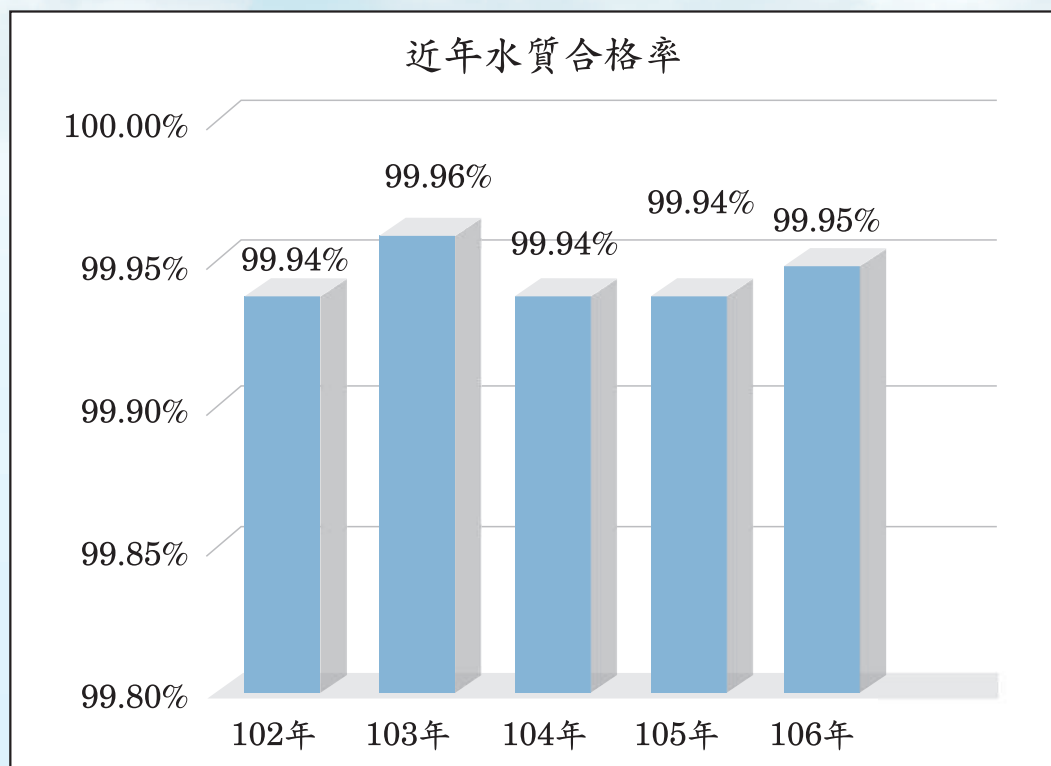
另依據世界衛生組織 (WHO) <Nutrients in Drinking Water> 文獻結論，平日適當攝取鎂離子、鈣離子除能維持正常生理機能，還可有效降低心血管疾病風險。

各先進國家總硬度標準比較

本國「飲用水水質標準」將其最大限值定為300毫克/公升，本公司提供之飲用水皆低於此標準。依據世界衛生組織 (WHO) <Guidelines for Drinking-Water Quality>，飲用水中總硬度主要影響為味覺口感，與人體健康並無直接關係，故目前尚無一定的管制標準。



本公司為確保自來水安全與衛生，每年自行檢驗超過21萬5千項次以上。環保署及各縣市環保局，每年不定期抽驗自來水水質達9,400件以上，近5年來水質合格率達 99.94% 以上，長期檢測結果均符合「飲用水水質標準」，民眾可安心飲用。



台灣自來水公司
TAIWAN WATER CORPORATION

台水客服專線

1910
服務一通就靈

廣告