

機關安全維護宣導

114 年 3 月

地震防災-緊急避難包的準備

緊急避難包

當地震發生後，建築物嚴重受損，就需要立即緊急撤離，這時候緊急避難包就派上用場，立即取用前往避難場所，及時遠離災害。

因此，居家內要隨時準備好緊急避難包，原則上就是找一個質輕、容易取用物品的雙肩背包，再準備從住家出發到避難場所及避難初期可能會需要的物品，像是**緊急糧食飲水、禦寒保暖衣物、醫療及清潔用品等**，如家裡有**嬰幼兒**，則放**尿布、奶粉奶瓶、濕紙巾等物品**，準備時也可與家人共同討論，考量每個人的不同需求，每個人都應該要準備 1 個緊急避難包，備妥之後，在背包外標註更新日期，以提醒記得**每半年檢查一次緊急避難包**，除確保物品無損壞、遺漏或已屆使用期限需替換之情形。

民眾也可登入內政部消防署建置【**全民防災 e 點通**】個人化防災系統(<https://bear.emic.gov.tw>)，在「防災準備」/「準備避難包」，檢核物品準備情形，系統也會自動在半年後提醒**再次檢查避難包**。

緊急避難包建議放置於大門口或玄關附近等隨手可取得之處。以下所列項目提供參考：

緊急糧食飲水

可準備飲用水、餅乾、巧克力、防災食品、真空速食食品

等簡單的糧食；有嬰兒的家庭應另外準備奶粉、真空包裝或罐頭副食品等。

醫療及清潔品

優碘、棉花棒、紗布等急救用品、溫度計、口罩、乾洗手、面紙、濕紙巾、衛生棉及醫藥（每日服用藥及常用藥等，要注意藥品保存時效及保存方式）等。

禦寒保暖衣物

輕便外套、內衣、襪子、毛巾、手套（橡膠手套）、雨衣、小毛毯、暖暖包等，如果有小型睡袋，在可背負範圍內，也可一併帶出。有嬰兒的家庭要記得帶尿布，嬰兒背帶最好也放在出門可隨手拿得到的地方，一併帶出。

貴重物品

身分證、健保卡及存摺影本，其他合法證明重要證件影本、另需要少許現金，最好準備些零錢，因為可能會使用到公共電話或自動販賣機。

鞋子

外出避難時，要記得穿上鞋子，以防路上碎石、玻璃刺傷。

其他

其他可預先準備如哨子、防災地圖（可至內政部消防署或各直轄市、縣（市）政府網站下載）、可攜式收音機、手電筒、電池、打火機、瑞士刀、行動電源、充電器材等，如

果家中有寵物，寵物的飲食需求也需要另外考量採計，一併放入緊急避難包中。

資料來源：內政部消防署-消防防災館

準備緊急避難包

緊急避難免煩惱

緊急避難包

每半年定期檢查並更新避難包，備妥三日份量的食物與飲水，並於避難包上註明更新日期

將緊急避難包放在家中或工作場所門口處



逃生避難原則：
1.穿鞋
2.戴上安全帽
3.攜帶緊急避難包

依照家中成員的需求，準備適當的用品。



認同請分享



內政部消防署 關心您



台灣自來水股份有限公司
第九區管理處政風室