

低溫冷颼颼 戶外作業要禦寒

穿戴保暖衣物

- 保暖防寒之衣物、鞋、帽、手套等
- 多層式穿法：內層吸濕排汗、中間層保暖、外層防風防水



留意自身健康狀況

- 身體不適應休息，必要時尋求醫療協助
- 作業前及工作期間不可飲用含酒精性飲料
- 作業期間適時補充溫熱水或飲品



114年11月

工安環保處

關

心

您

資料來源：勞動部

海報主題：低溫冷颼颼，戶外作業要禦寒

圖片網址：<https://www.mol.gov.tw>